

UNITÉ DES COMMUNES VALDÔTAINES GRAND-PARADIS
SERVIZIO DI REFEZIONE
MENU INVERNALE

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
<p>LUNEDÌ Pasta al pomodoro Cosce di pollo Cavolfiori Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Carote cotte Pizza margherita Budino</p> <p>MERCOLEDÌ Crema di verdure con orzo Arrostito di vitello Patate al forno o puré Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Pasta al forno Fagiolini Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Pasta ai broccoli Pesce in umido con erbette Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Pasta al pesto Lonza di suino al forno Taccole Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Tortellini al pomodoro Medaglioni panati di legumi e verdure Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Risotto alle verdure Formaggio Insalata cavolo verza con noci Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Polenta e spezzatino o carbonada Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Passato di verdura Cotoletta di mare panata Crocchette di patate Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Pasta olio e parmigiano Involtini di prosciutto e formaggio Piselli Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Lasagne Insalata di carote Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Gnocchi al pomodoro Milanese Broccoli Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Ravioli di magro burro e salvia Rollatine di pollo Tris di verdure Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Crema di verdura con crostini di pane Tonno, uova sode e fagiolini Frutta fresca</p>	<p>LUNEDÌ Gnocchi alla romana Bresaola (prosciutto di tacchino per scuole infanzia) Spinaci Frutta fresca</p> <p>MARTEDÌ Insalata mista Polenta e salsicetta Frutta fresca</p> <p>MERCOLEDÌ Minestra di legumi con pasta Frittata Finocchi al gratin Frutta fresca</p> <p>GIOVEDÌ Pasta al pesto Hamburger o scaloppine Carote saltate Frutta fresca</p> <p>VENERDÌ Risotto con lenticchie Bastoncini di pesce- Tris di verdure Frutta fresca</p>



GIOVEDÌ seconda settimana: 1 volta ogni quattro settimane viene preparato lo spezzatino, 1 volta ogni quattro settimane viene preparata la carbonada. Lo SPEZZATINO è preparato con carote e piselli. Quando viene preparata la CARBONADA, il contorno sono carote cotte.

Tutti i giorni sarà offerta della frutta fresca, tenendo conto della stagionalità. Una volta alla settimana la frutta potrà essere sostituita da budino, yogurt alla frutta senza conservanti o fruttino.

Ad ogni pasto sarà offerto del pane a basso contenuto di sodio.

In seguito a particolari necessità il menù potrà subire delle piccole variazioni.

09.08. 2022