



**Come comportarsi in caso di rischio**

**Piano di protezione Civile Comune di Sarre**



## Aiuta la Protezione civile organizzandoti al meglio!

Per i responsabili delle Protezione Civile sarà molto più facile aiutarti e soccorrerti in caso di difficoltà se sarai pronto e in grado di gestirti nel massimo di autonomia. Per questa ragione ti invitiamo a organizzare te stesso e la tua famiglia con una serie di accorgimenti

1. Prepara un elenco dei componenti del nucleo familiare e per ciascuno di essi indica i dati anagrafici, il numero di telefono, i dati sanitari di base (gruppo sanguigno, eventuali patologie, o allergie, farmaci abitualmente utilizzati, ecc.). Questo elenco servirà per agevolare il recupero di dispersi, il ricongiungimento dei nuclei familiari, il soccorso medico.
2. Compila una lista di materiali di prima emergenza, da tenere in luogo facilmente reperibile e conosciuto da tutti i componenti della famiglia:
  1. indumenti: almeno un cambio per persona con abiti comodi, adeguati alla stagione, includendo sempre una giacca impermeabile e antivento
  2. fiammiferi o accendini, torcia elettrica con batterie di ricambio, sacchetti di nylon, nastro adesivo, piatti, bicchieri e posate usa e getta, coltello, apriscatole e apribottiglie, un fornello a gas
  3. alimenti e bevande: acqua (almeno 1 litro/giorno per persona) e cibi non deperibili: barrette energetiche, frutta secca, sale, zucchero, tè, caffè, cibi precotti o liofilizzati, ecc.
  4. medicinali indispensabili, soprattutto se qualche componente della famiglia ha patologie particolari, fotocopia delle prescrizioni mediche e borsa di pronto soccorso
  5. doppioni delle chiavi dell'abitazione e dell'autovettura
  6. denaro e tessere telefoniche
  7. fotocopia dei documenti personali ed identificativi più importanti; è necessario verificare periodicamente che gli oggetti dell'elenco siano presenti in casa
  8. predisponi una scorta di alimenti e beni di prima necessità qualora la tua famiglia fosse costretta a rimanere in casa per un periodo di tempo superiore al normale e che permetta, in caso di necessità, di accogliere anche altre persone
  9. individua un luogo di accoglienza temporaneo. Anche se il comune in caso di emergenza metterà a disposizione strutture attrezzate, definisci un luogo dove, in caso di evacuazione, la tua famiglia possa trascorrere alcuni giorni, ad esempio presso amici o parenti

## Numeri di telefono utili

<b>Centralino Comune</b>	<b>0165215611</b>
<b>Reperibilità servizio acquedotto 24/24 (cell.)</b>	<b>3299043508</b>
<b>Reperibilità servizio acquedotto (fisso)</b>	<b>0165555187</b>
<b>Reperibilità Vigili del Fuoco di Sarre 24/24</b>	<b>3342154818</b>
<b>Stazione forestale di Aosta</b>	<b>0165231185</b>
<b>Centrale Unica di Soccorso</b>	<b>118</b>

### Diffusione delle informazioni in caso di emergenza

In caso di emergenza sarai informato tempestivamente sulla situazione in atto e sul comportamento da adottare. I messaggi saranno diffusi attraverso:

1. radio locali (tenere sempre una radio con le batterie cariche a disposizione)
2. Internet
3. messaggi SMS sui numeri di telefono portatili disponibili. In ogni caso il Comune provvederà a diffondere le informazioni sul posto tramite il suo personale e gli addetti della Protezione Civile. Bacheche comunali.



**Comune di Sarre**  
Loc. Tissoret, 39 • 11010 Sarre (Aosta - Italia)

Tel. +39 0165 215 611 • Fax +39 0165 215 656  
info@comune.sarre.ao.it www.comune.sarre.ao.it



**Vigili del fuoco volontari Sarre - Chesallet**  
Loc. Tissoret, 39 • 11010 Sarre (Aosta - Italia)

Tel. +39 0165 215 611 • Fax +39 0165 215 656  
> Reperibilità 24/24: 3342154818

La tutela dell'integrità della vita, dei beni e dell'ambiente dai danni causati da eventi calamitosi è l'obiettivo del sistema di protezione civile.

Il Comune di Sarre si è dotato di un Piano di protezione civile, uno strumento operativo che definisce le procedure e le azioni necessarie per intervenire in modo rapido ed efficace nel momento dell'emergenza.

Il piano di protezione civile è attuato da una struttura composta da tecnici e operatori specializzati, coordinati con i Vigili del Fuoco volontari, con le altre forze dell'ordine e con l'organizzazione regionale.

È tuttavia estremamente importante che la popolazione sia informata e pronta a collaborare con i soccorritori.

Scopo di questa pubblicazione è fornirti alcune nozioni utili per proteggerti, per facilitare l'attività dei soccorritori e perché tu possa, senza mettere a rischio te stesso, aiutare i tuoi famigliari e le persone più prossime.

Le informazioni contenute nell'opuscolo non sono esaustive. In caso di emergenza sarà indispensabile informarsi e seguire le informazioni diramate dal Comune.

Ti invito a dedicare un poco del tuo tempo per leggere queste brevi informazioni e per consultare la cartina: servirà per sapere come comportarti per la tua incolumità personale e per prepararti ad affrontare il rischio, due condizioni fondamentali per un efficace intervento di protezione civile.

Il SINDACO  
Roberto Vallet



## Cosa fare in caso di temporale improvviso

I rovesci di pioggia possono avere effetti immediati e causare colate di detriti e di fango, frane superficiali, piene improvvise dei torrenti.

Nei centri abitati fonte di rischio sono gli intasamenti della rete fognaria non in grado di smaltire l'acqua e che produce pozze e ruscellamenti.

La pioggia, aumentando la scivolosità dell'asfalto può ostacolare la guida degli automezzi. Riduci la velocità o, meglio, fermati. La guida può risultare ostacolata dalle violente raffiche di vento che possono far sbandare il veicolo: accosta o almeno modera la velocità.

1. Non sostare sotto le linee elettriche
2. Non cercare riparo sotto i ponti, greti di torrenti asciutti o nei pressi di argini, su isolotti o zone in secca
3. Non ripararti in zone sopraelevate, sotto alberi o speroni di roccia
4. Non avvicinarti ad impalcature metalliche, cartelli pubblicitari, gru, ecc.
5. Se sei in auto evita di uscire. La vettura è protetta contro le scariche elettriche atmosferiche
6. Non sostare su ponti e in prossimità dei torrenti oppure sotto scarpate e salti di roccia
7. Se ti è possibile verifica che intorno alla tua abitazione il temporale non causi l'intasamento di tombini e canali di scarico. Se non ci sono condizioni oggettive di rischio cerca di rimuovere eventuali ostruzioni oppure allerta immediatamente il Comune

## Cosa fare in caso di incendio

In ogni caso chiama subito i Vigili del Fuoco **115**  
Oppure chiama i Vigili del Fuoco volontari di Sarre **3342154818**

**Se l'incendio si è sviluppato nel locale in cui ti trovi**

- Esci subito da quel locale, chiudendo la porta
- Una volta fuori raggiungi un luogo sicuro o il punto di raccolta indicato dai soccorritori

**Se l'incendio si è sviluppato fuori dal locale in cui ti trovi e le vie di esodo sono libere e percorribili**

- Incolonnati con le altre persone: non spingere e non gridare e non correre
- Segui le vie di fuga indicate e raggiungi il punto di raccolta indicato dai soccorritori

**Se l'incendio si è sviluppato fuori dal locale in cui ti trovi ma il fumo rende impraticabili scale e corridoi**

- Cerca di sigillare con panni possibilmente bagnati le fessure da cui entra o potrebbe entrare il fumo
- Apri la finestra senza esporti troppo e chiedi soccorso
- Richiudi subito la finestra se da questa entra fumo
- Se il fumo non ti fa respirare, filtra l'aria attraverso un fazzoletto, meglio se bagnato
- Rifugiati in locali con presenza di rubinetti e aprili
- Sdraiati sul pavimento (il fumo tende a salire verso l'alto) e attendi l'arrivo dei soccorsi

**Se l'incendio si è sviluppato nel bosco**

- Se ti accorgi di un incendio in un bosco, telefona subito alla Stazione Forestale oppure ai Vigili del Fuoco
- Cerca una via di fuga sicura: una strada o un corso d'acqua
- Non sostare in luoghi verso i quali soffia il vento
- Se non hai altra scelta, cerca di attraversare il fuoco dove è meno intenso per passare dalla parte già bruciata
- Stenditi a terra in un luogo dove non c'è vegetazione incendiabile: il fumo tende a salire
- Se ti è possibile, respira attraverso un panno bagnato

## Cosa fare in caso di frana

**Se ti trovi al chiuso durante una frana**

- Non precipitarti fuori, rimani dove sei
- Riparati sotto un tavolo, sotto l'architrave della porta o vicino ai muri portanti
- Allontanati dalle finestre, porte con vetri, armadi, perché cadendo potrebbero ferirti
- Dopo la frana, abbandona l'edificio senza usare l'ascensore

**Se ti trovi all'aperto durante una frana**

- Allontanati dagli edifici, dagli alberi, dai lampioni e dalle linee elettriche o telefoniche che cadendo potrebbero ferirti
- Cerca un posto dove non hai nulla sopra di te, se non lo trovi cerca riparo sotto qualcosa di sicuro
- Non avvicinarti agli animali perché potrebbero essere spaventati e reagire violentemente

**Se ti imbatti in una frana che ostruisce la strada**

- Segnala in modo visibile l'evento utilizzando il triangolo della tua auto o altri strumenti di fortuna.
- Indossa il giubbotto e/o le bretelle retroriflettenti
- Avvisa immediatamente le autorità competenti: telefonando o raggiungendo il centro abitato più vicino

## Cosa fare in caso di alluvione: evacuazione edifici

**Se l'edificio è su più piani e ti trovi al piano terra o seminterrato**

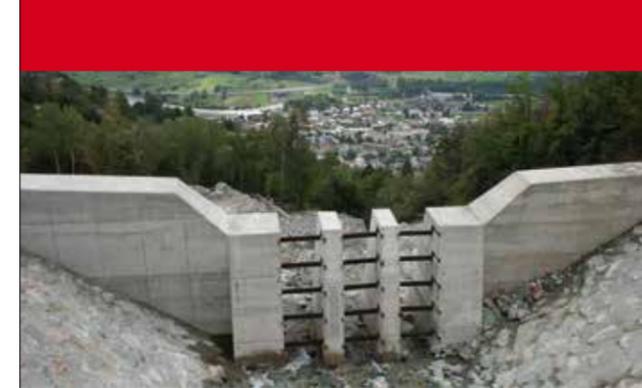
- Avvii ai piani superiori con tranquillità
- Incolonnati con le altre persone: non spingere, non gridare, non correre

**Se ti trovi al primo piano o superiore**

- Disponi eventuali effetti personali in modo che non creino ingombro alle persone che aiuterai ospitando
- Preparati ad accogliere le persone che giungeranno dai piani inferiori

**Se l'edificio è composto solo dal piano terreno**

- Incolonnati con le altre persone: non spingere, non gridare, non correre
- Dirigiti verso il luogo di raccolta previsto dal Sindaco (meeting point indicati sulla carta)



## Cosa fare in caso di interruzione di energia elettrica (blackout)

Chiama i seguenti numeri della DEVAL:  
> Segnalazione guasti: **016532866**  
> Pronto Deval:  
Chiamata gratuita: **800990029**  
Da cellulare: **0165649999**

- Tieni a portata di mano ed in efficienza una radio e una torcia a pile
- Non aprire congelatori, frigoriferi se non per estrema necessità
- Al verificarsi di una interruzione di energia elettrica prolungata, accendi la radio (a batterie) per ascoltare i messaggi che vengono diramati dalle autorità
- Se hai un cellulare, tienilo a portata di mano: potrebbero arrivarti messaggi SMS con informazioni sulla situazione, meglio un cellulare alla volta per non scaricarli tutti assieme
- Non utilizzare ascensori
- Non intasare le linee telefoniche per cercare informazioni, usa il telefono solo per emergenze
- Ricorda che se i distributori non hanno un gruppo elettrogeno non è possibile fare il pieno di carburante
- Se devi utilizzare l'auto fai attenzione, agli incroci i semafori non funzionano
- Se devi viaggiare con il treno, ascolta la radio per sapere se la rete ferroviaria è funzionante
- Alla ripresa dell'elettricità modera l'uso di energia, non accendendo in contemporanea tutti gli elettrodomestici



## Il Centro operativo Comunale

Il Centro Operativo Comunale (COC) è la struttura che gestisce la protezione civile nel Comune di Sarre. È composto da diversi responsabili che garantiscono la gestione dell'emergenza, ciascuno in un specifico settore. Il COC è coordinato dal Sindaco

### Come fare una chiamata di emergenza

- Mantieni la calma e parla con chiarezza
- Comunica il tuo cognome, nome e numero di telefono
- Descrivi il tipo di evento
- Indica il luogo dell'evento (località, via, frazione, numero civico, ecc.)
- Segnala se ci sono feriti
- Segnala quante persone sono coinvolte nell'evento

### Centrale Unica di Soccorso 118

## Come comportarsi in caso di...

### Emergenza

- Attenti alle istruzioni che il Sindaco ti ha fornito (bachecche, SMS)
- Non usare il telefono se non in caso di effettivo pericolo
- Tieniti informato sull'andamento dell'evento ascoltando la radio e/ o televisione, aprendo i siti internet
- Lascia libere le strade per i mezzi di soccorso
- Soccorri chi ti è vicino ed ha un immediato bisogno (anziani, invalidi, ammalati, bambini, ecc.)
- Non recarti nelle zone colpite dall'evento per mera curiosità
- Usa il tuo veicolo solo in caso di assoluta necessità

### Allarme generale

- Mantieni e contribuisci a far mantenere la calma
- Interrompi immediatamente ogni attività
- Prepara un indumento per proteggerti dal freddo, dalla pioggia e/ o dal sole
- Prepara uno zaino o una sacca contenente i materiali di prima emergenza

### Evacuazione di un fabbricato

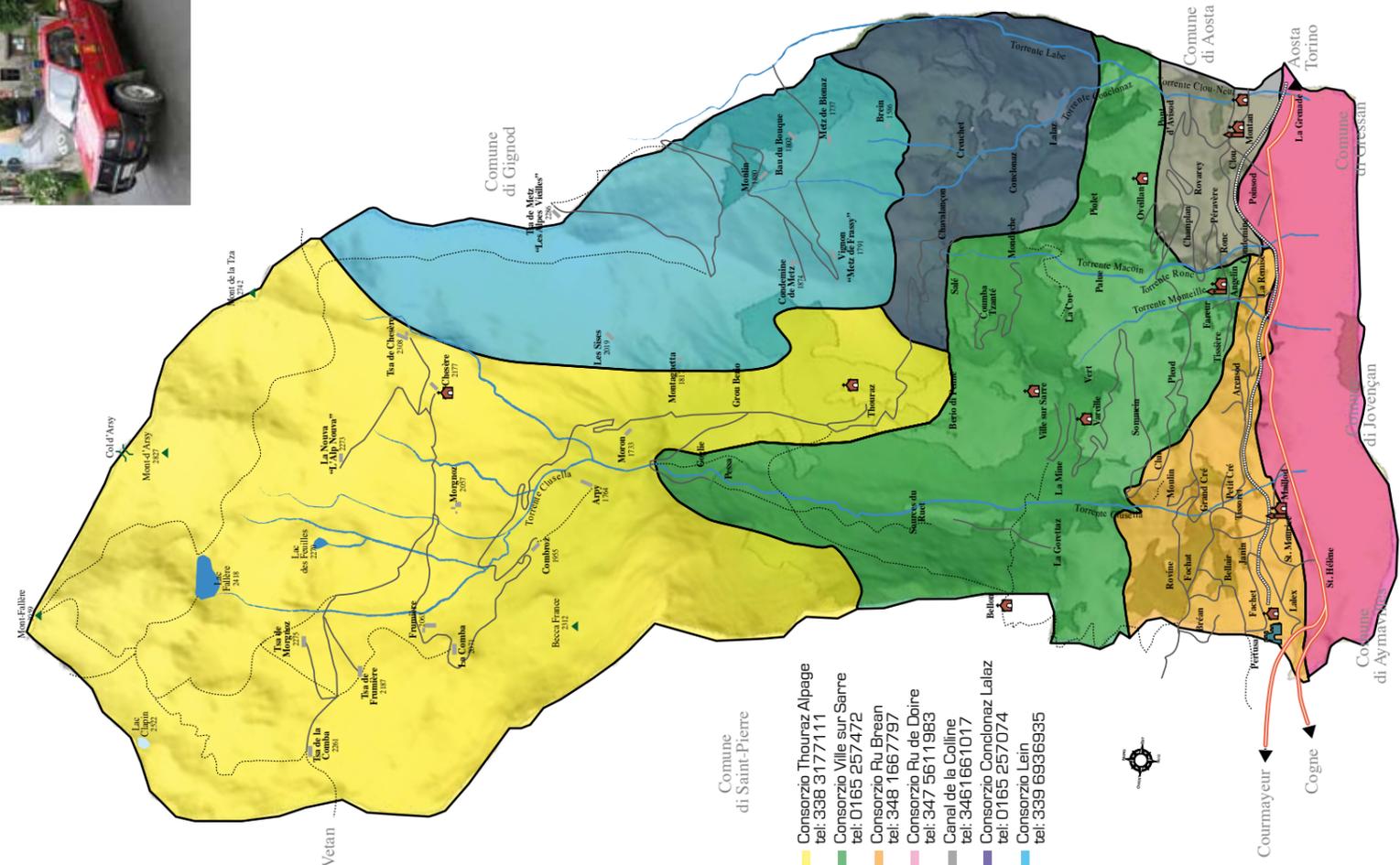
- Incolonnati con le altre persone; non spingere, non gridare, non correre
- Segui le vie di fuga indicate
- Scendi le scale lungo il muro in fila indiana
- Raggiungi la zona di raccolta prevista e mantieni la calma



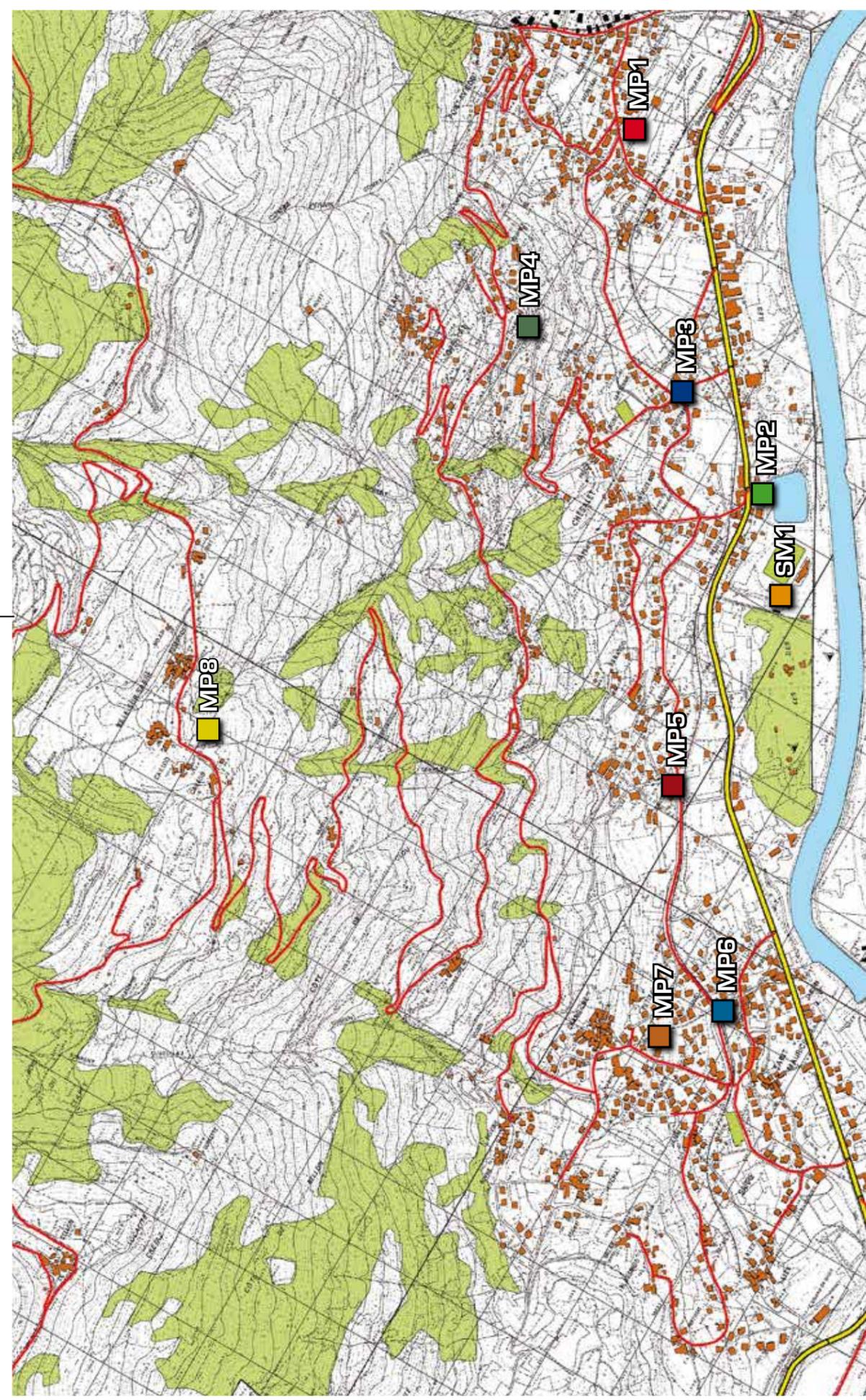
Codice	Denominazione	Frazione	Ubicazione
SM1	Punto smistamento volontari La Remise	La Remise	Campo sportivo comunale
MP1	Meeting Point Montan	Montan	Piazzale presso le scuole
MP2	Meeting Point La Remise	La Remise	Piazzale in prossimità del leghetto Villa dei Fiori
MP3	Meeting Point Ronc		Piazzale di fronte alla Scuola d'infanzia
MP4	Meeting Point Champlan	Champlan	Stiago in corrispondenza incrocio strade comunali Ovellian/Ville sur Sarre in prossimità vasca dell'acquedotto
MP5	Meeting Point Arenosod	Arenosod	Piazzale a lato nord della strada panoramica di fronte a Villa Bal (Grange Jeanret)
MP6	Meeting Point Municipio	Tissoret	Piazzale stazione ferroviaria
MP7	Meeting Point Scuole	Tissoret	Piazzale scuole elementari
MP8	Meeting Point Ville Sur Sarre	Caillod	Piazzale all'ingresso della frazione

### I punti di ritrovo (meeting point) sono i luoghi prescelti dove devi recarti in caso di evento calamitoso.

Nei meeting point saranno presenti i responsabili del Comune e della Protezione Civile che ti daranno tutte le istruzioni su come comportarti e se del caso attiveranno specifiche procedure di soccorso. Qualora dovessi recarti in questi punti a causa di un'emergenza cerca di stare insieme a familiari e conoscenti. Collabora con i soccorritori cercando di segnalare eventuali persone che conosci e che non sono presenti.



- Comune di Saint-Pierre
- Consorzio Thouraz Alpage  
tel: 338 3177111
- Consorzio Ville sur Sarre  
tel: 0165 257472
- Consorzio Ru Brean  
tel: 348 1667797
- Consorzio Ru de Doire  
tel: 347 5611963
- Canal de la Colline  
tel: 3461661017
- Consorzio Conclonaz Lalaz  
tel: 0165 257074
- Consorzio Lain  
tel: 339 6936935



CRT 1:10.000 - Aut. 269 del 29.12.2000